

GeneFood

Plasticidade Emocional



By Isabela Stoop



Disclaimer

A proposta de **Plasticidade Emocional** apresentada pelo Projeto GeneFood® não tem caráter médico, não substitui tratamentos de saúde convencionais nem o uso de medicamentos prescritos. Trata-se de uma abordagem complementar, voltada ao equilíbrio emocional, mental e espiritual, e não está vinculada a nenhuma entidade médica, científica ou religiosa, podendo caminhar em paralelo com acompanhamentos de outros profissionais de saúde sempre que necessário.

GeneFood Plasticidade Emocional

Plasticidade Emocional é uma extensão do conceito de plasticidade cerebral. Na plasticidade cerebral, criam-se novos circuitos no cérebro — literalmente criando “um novo cérebro”. No contexto emocional, escolhemos, de forma objetiva, novos pensamentos para gerar novas emoções, uma vez que o pensamento — consciente ou subconsciente — precede a emoção tanto neurologicamente quanto bioquimicamente.

Na plasticidade emocional aqui proposta, há uma pequena variação: a ênfase não está na qualidade de cada novo pensamento — pois ela já está previamente definida. O norte é vibrar positivamente na luz. A luz divina preenche toda a vida, e a reação emocional nasce justamente da elevação que ela traz. Essa prática pode ser encarada como uma oração contínua, diária, que promove leveza, harmonia e bem-estar interior. Traumas complexos podem ser gradual e profundamente dissolvidos, substituídos ao longo do tempo pela presença constante da luz. Assim, treinamo-nos a voltar para a luz — continuamente, prazerosamente — disciplinando-nos, de forma consistente, no que escolhemos vibrar.

Definição

Plasticidade emocional é a capacidade da mente de reorganizar seus circuitos emocionais de forma duradoura quando submetida a estímulos positivos e luminosos. Assim como a neuroplasticidade descreve a criação de novas conexões neuronais, a plasticidade emocional descreve a formação de novos padrões afetivos e vibracionais, sustentados pela exposição prolongada e repetitiva à beleza, à harmonia, à verdade — e, sobretudo, pela experiência de se sentir preenchido pela própria luz interior, centelha da luz divina.

Essa luz interior não se compra: ela se revela e se fortalece em um processo contínuo de escolhas conscientes, passo a passo — mantendo sempre a percepção de seguir o Caminho Sagrado da Beleza. Um caminho que só se abre quando somos coerentes com a nossa verdade e com a verdade universal.

Mantras

“Preencho meu interior de luz — e nela, não há espaço para sombras.”

“Minhas emoções se moldam em beleza. Meu sentir é plástico; meu sentir é luminoso.”

“Não digo não ao escuro — digo sim à claridade, à transparência, à luz da plenitude.”

Manifesto Poético

Plasticidade Emocional é a arte de moldar o seu sentir com luz.
Luz, luz, e mais luz.

Ela não exige cavar feridas antigas,
nem caçar sombras escondidas.
É simplesmente encher o seu ser de beleza, harmonia e verdade,
até que nada dissonante encontre onde repousar.

Assim como os neurônios criam novos caminhos no processo da neuroplasticidade,
as emoções, quando banhadas em frequência luminosa,
tecem novas redes de ressonância.

A alma aprende a lembrar-se apenas do que expande,
a vibrar apenas no que sustenta,
a escolher apenas o que enleva.

Não se trata de negar a escuridão,
mas de transbordar tanto em claridade
que ela perde o sentido.

Este é o pacto da **Plasticidade Emocional do GeneFood®**:
não perpetuar-se em desafios de luta,
mas simplesmente deixar-se preencher pela luz.

Uma luz tão imensa e radiante,
que todo o universo se transforma em uma só coisa:
a paz acima do entendimento.



Projeto GeneFood
Autoria: Isabela Stoop.
Florianópolis, agosto de 2025.
Todos os direitos reservados.

