Como assistir às aulas do GeneFood em alta definição (1080p HD)

Para visualizar as aulas do GeneFood com a melhor qualidade de imagem, especialmente os textos, gráficos e ilustrações, recomendamos configurar a resolução do YouTube para 1080p HD (alta definição).

No computador

1. Abra a aula do GeneFood.
2. Passe o mouse sobre o vídeo para visualizar os controles.
3. No canto inferior direito, clique no símbolo de engrenagem ⚙ (Configurações).
4. Selecione Qualidade.
5. Escolha 1080p HD.

Pronto! A aula será reproduzida em alta definição.

No celular ou tablet

1. Abra a aula do GeneFood.
2. Toque uma vez sobre o vídeo para visualizar os controles.
3. Toque no símbolo de engrenagem ⚙ (Configurações), geralmente localizado na parte superior do vídeo.
4. Selecione Qualidade.
5. Toque em Avançada.
6. Escolha 1080p HD.

Pronto! Agora você poderá assistir à aula com maior nitidez.

Importante

O YouTube pode reduzir automaticamente a qualidade dos vídeos, dependendo da conexão com a internet e das configurações do dispositivo.

Sempre que perceber que os textos ou as imagens estão pouco nítidos, verifique se a qualidade está configurada para 1080p HD.

Essa pequena configuração faz uma grande diferença na visualização dos conteúdos do GeneFood!