



GeneFood: alimente seus genes para viver mais e melhor

*Uma abordagem simplificada da Modulação
Epigenética e da Nutrição de Precisão*

AULA INTRODUTÓRIA 05

O que é o Projeto GeneFood?

GeneFood é uma proposta inovadora que atua em múltiplos níveis para **otimizar a expressão dos genes** e favorecer uma longevidade saudável.

GeneFood é inspirado nas palavras de Nikola Tesla, físico e engenheiro sérvio-americano:

“Se você quiser compreender
os segredos do Universo,
pense em termos de energia,
frequência e vibração.”



Lançamento Oficial

6 de setembro de 2025

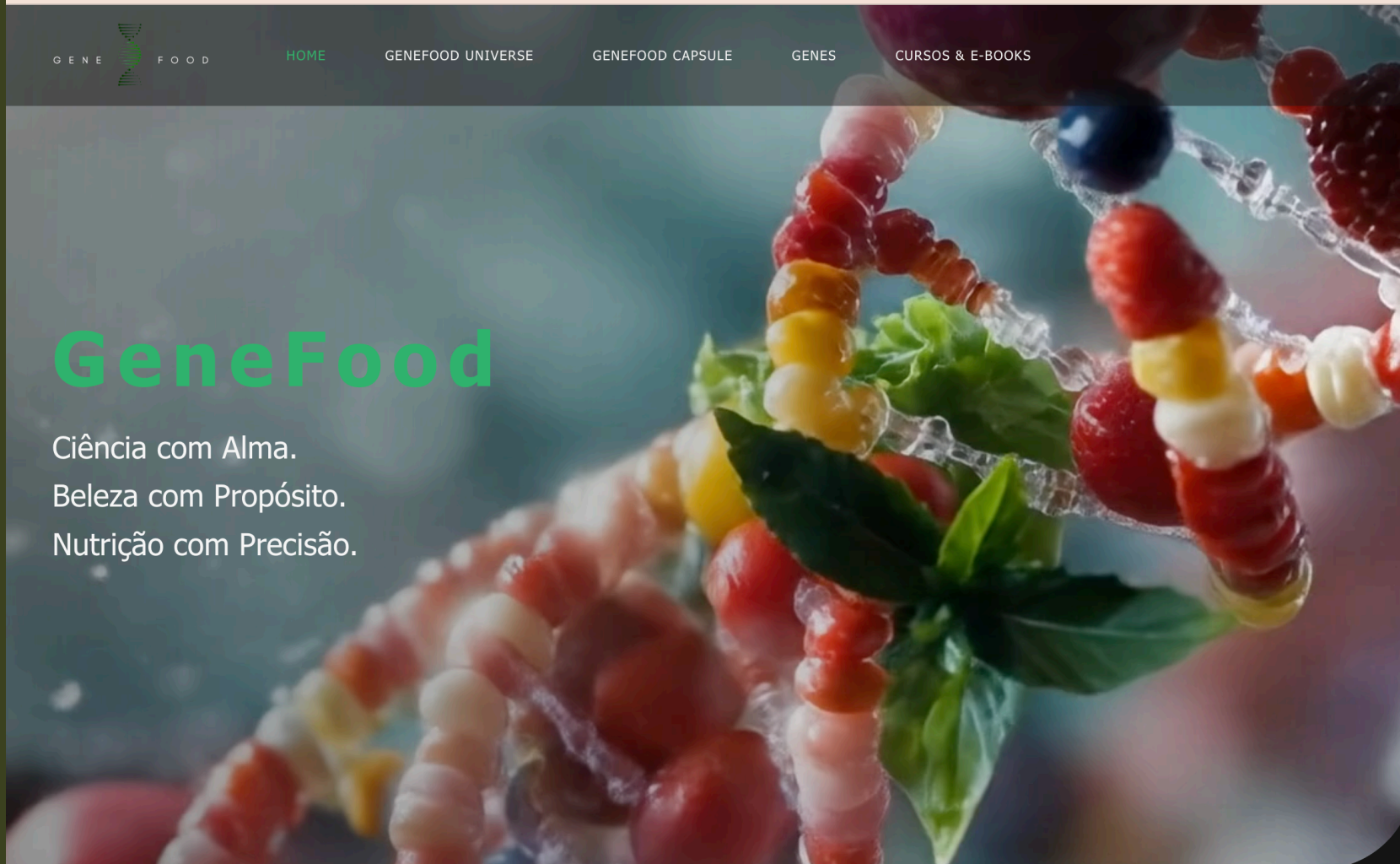


GeneFood

Ciência com Alma.

Beleza com Propósito.

Nutrição com Precisão.



Genefood Palavra-chave

Entusiasmo

En + theos + iasmo: ter Deus dentro de você.

Sinfonia dos Genes

Ela é o alicerce do GeneFood: Se nossos genes fossem instrumentos de uma grande orquestra, o objetivo seria afinar estes instrumentos para **tocarem uma música** mais bela e harmoniosa.

Commentary Article: Open Access**Commentary on the Practice of Medicine (9): The Symphony of Genes****Isabela Machado Barbosa Stoop*****Rodovia José Carlos Daux 5500 Torre Campeche A. Sala 204. Saco Grande, Florianópolis, Brazil.**Received June 01, 2023; Revised June 09, 2023; Accepted June 12, 2023***AWAKENING THE POWER OF THE NEW HUMAN STORY**

The widely known Indian-American author, Deepak Chopra, a reference in alternative medicine, referred to Gregg Braden as "a rare blend of scientist, visionary and scholar with the ability to speak to our minds while touching the wisdom of our hearts" [1]. I very much admire people like Gregg Braden who are able to blend spiritual issues with "scientifically proven knowledge", awakening people to move forward in their own paths to reach higher levels of understanding or, else, simply living in deeper peace and harmony. According to him, new discoveries reveal new potentials, new capabilities, new ways of looking into the mystery of one another [1]. Before him, in 1944, the Indian

complex than what we have ever thought. Needless to say that we are not talking about straightforward diagnoses, such as traumas, fractures and infections, but to more complex chronic conditions.

THE SYMPHONY OF GENES

I have been learning more about gene expression since 2017. It started to become clear to me that we have thousands of genes which work like members of a symphonic orchestra. At a particular moment, some are playing with a lot of "pressure" on them: they are the main players, calling most of the attention over themselves. But some are relatively in the background, while some may not be playing at all. However, it all changes along the time: some musicians may start to play a more outstanding role.

Genefood Decode



GeneFood Decode: é o laudo de testes genéticos com a interpretação positiva "GeneFood".



Um laudo para novos tempos, para uma medicina mais **vibracional**, mais sensível, mais dependente de nossas escolhas.

“Onde você coloca a sua
atenção, você coloca a sua
energia.”

– *Joe Dispenza, neurocientista americano*



Genefood Capsule

Lugar de Poder
Espaço de Criação
Templo Sagrado



Ela é a unidade reprodutível do Projeto GeneFood. Um produto disponível para compra. Você pode ter a sua **Cápsula de Inspiração**. Para re-alinhar-se, restaurar-se, reconectar-se. E criar.

A Cápsula é a Semente Modular, da COUNA
Arquitetura.





1º Lugar

A GeneFood Capsule ganhou o 1º lugar no Concurso Casa Cor 2025 que avaliou:

- Aderência ao tema - Semeando sonhos;
- Funcionalidade;
- Estética;
- Sustentabilidade;
- Qualidade de execução.









Genefood Environment



É o ramo do Projeto GeneFood dedicado à relação entre meio ambiente, percepção, harmonia e expressão genética.

Beleza
Ordem
Detalhes
Organização





Genefood Playlist

A GeneFood Playlist é uma proposta lúdica e inspiradora. As músicas não foram escolhidas com base em evidências científicas, mas por sua conexão simbólica, emocional e vibracional.

GeneFood

Activate Playlist



GeneFood Playlist NR3C1

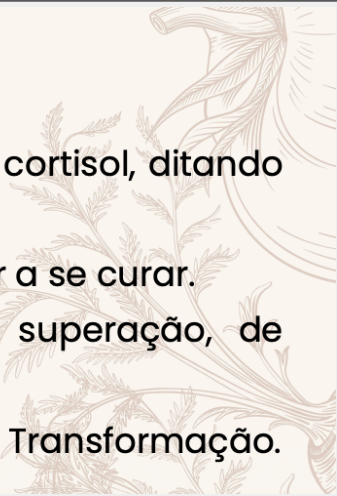
I Will Survive - Gloria Gaynor

O gene NR3C1 é o maestro da resposta ao estresse. Ele codifica o receptor de cortisol, ditando como você reage aos estímulos externos, ao medo, à pressão do mundo.

Quando alterado, o corpo entra em alerta crônico, mas também pode aprender a se curar.

"I Will Survive" é sua voz empoderada: um grito de independência, de superação, de reprogramação.

NR3C1 nos ensina que sobrevivência não é resistência. É resiliência. Persistência. Transformação.



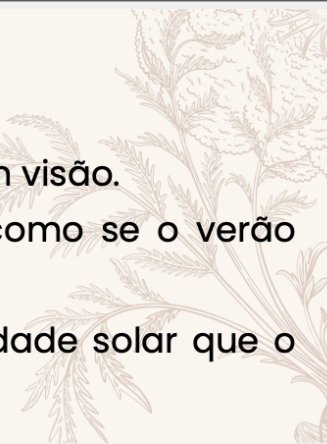
GeneFood Playlist BCMO1

Summer – Steve Vroeger

O gene BCMO1 converte o beta-caroteno em vitamina A — luz transformada em visão.

Mas nem sempre faz isso com facilidade e, quando a conversão falha, é como se o verão interno perdesse o brilho.

"Summer" vem como uma onda quente, trazendo aquela sensação de vitalidade solar que o BCMO1 tanto deseja para cumprir o seu papel.



GeneFood Playlist EPHX1

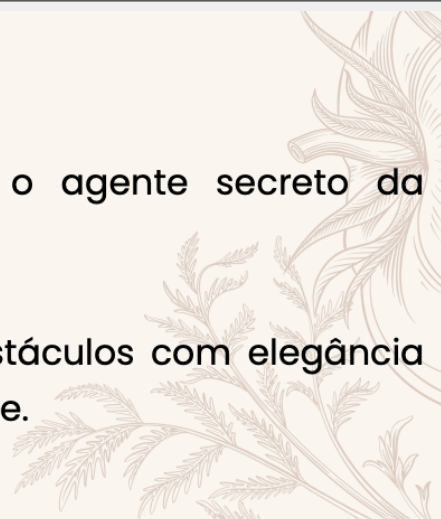
Unstoppable – Sia

EPHX1 transforma toxinas em formas menos perigosas — ele é o agente secreto da desintoxicação. Forte, resiliente, estratégico.

Quando está funcionando bem, nada o detém.

"Unstoppable" é seu hino: uma explosão de poder que atravessa obstáculos com elegância feroz. Ele não recua, mas, sim, recalibra. Como a música da Sia, ele segue.

Ninguém pode detê-lo.



Temos ainda GeneFood Membership, GeneFood Global Community, GeneFood Stamp, GeneFood Essentials, GeneFood Integrated Landscape, GeneFood Guesthouse, enfim, um imenso GeneFood Universo em expansão.

Agora você vai assistir a um vídeo especial, desenvolvido com inteligência artificial, que o convida a perceber que o nosso DNA interage com tudo ao seu redor.

A beleza vibracional se revela nos detalhes, na harmonia da natureza preservada, na geometria sagrada que se repete com precisão, nos **padrões invisíveis** que organizam a vida e nos conectam a algo maior.

Que possamos criar, conscientemente, um mundo que nos nutra por dentro, como **uma chama suave e constante**, alimentada por nossas **próprias escolhas**.



Assista a seguir a Aula Introdutória 6

Para quem é este curso?

Declaração de ausência de conflitos de interesse

GeneFood é um curso autoral, desenvolvido de forma independente, sem patrocínio ou vínculo com empresas.

Não há interesses financeiros, comerciais, institucionais ou pessoais relacionados aos temas, empresas ou produtos mencionados no seu conteúdo. As menções têm finalidade exclusivamente didática.