



GeneFood: alimente seus genes para viver mais e melhor

*Uma abordagem simplificada da Modulação
Epigenética e da Nutrição de Precisão*

MÓDULO FINAL - AULA 2

GeneFood Environment

O antes e o depois epigenético visual

Esta é uma aula mais **reflexiva**. Que quer sugerir que você pare um pouquinho e reflita sobre o “meio” ao seu redor.

Existe um documentário chamado “The Field” (O Campo),
que nos diz assim:



THE 1 FIELD, The Official film by Tsipi Raz

Can humans find a time that will allow space for what they don't believe is possible?

Conseguem os seres humanos encontrar tempo para dar espaço ao que não acreditam ser possível?

It's not going to take long before the scientists start to see what I'm going to be calling "the field".

Não vai demorar muito para que os cientistas comecem a perceber aquilo que eu vou chamar de “o campo”.

The field is a **benevolent harmonious vibration**. If you harmonize with it with your consciousness, you activate your cellular structure. Those who can totally and completely harmonize with the field can control physics.

O campo é uma **vibração harmoniosa e benevolente**. Se você se harmoniza com ele por meio da sua consciência, você ativa sua estrutura celular. Aqueles que conseguem se harmonizar total e completamente com o campo podem controlar a física.

Então eu lhe pergunto: é **possível** mudar a cultura ambiental em nosso país?

Eu mesma achava que era **impossível**. Porém, após este documentário, eu comecei a pensar que precisava “criar espaço” nos meus pensamentos para acreditar que nossa realidade poderia ser mudada. E cá estou eu... plantando sementes de beleza vibracional.

















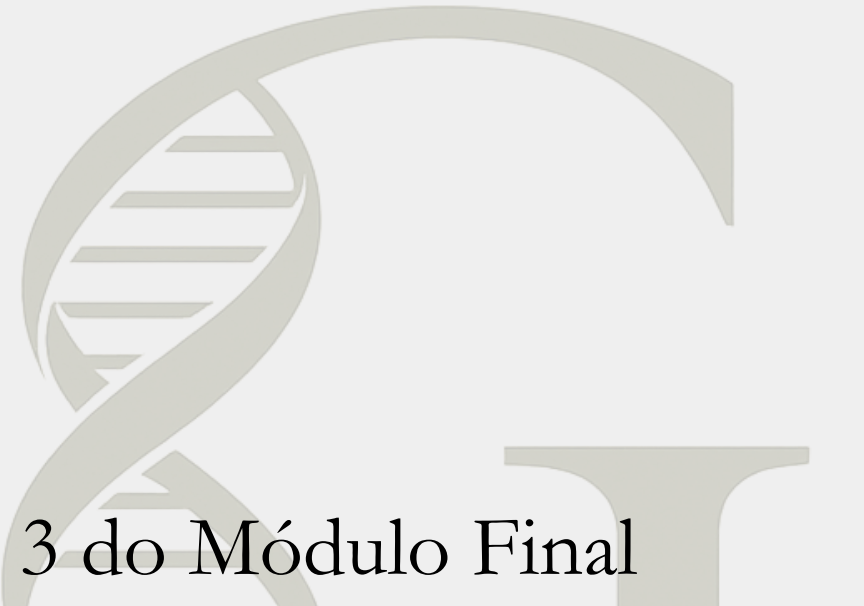


Vamos cuidar mais do ambiente onde estamos inseridos.
Embelezar, revitalizar, restaurar, zelar — tecendo
detalhes e cultivando frequências mais positivas para o nosso
DNA.

Pois o ambiente pode acelerar ou frear processos biológicos — e aprender a ajustá-lo é uma das formas mais poderosas de **modular a saúde**.

Em outras palavras, o ambiente também compõe a nossa música — e quando aprendemos a harmonizá-lo, damos aos nossos genes a oportunidade de **expressar o seu melhor.**

Aquilo que nos cerca não é neutro —
é informação.



Assista a seguir a Aula 3 do Módulo Final

A semente da beleza

Declaração de ausência de conflitos de interesse

GeneFood é um curso autoral, desenvolvido de forma independente, sem patrocínio ou vínculo com empresas.

Não há interesses financeiros, comerciais, institucionais ou pessoais relacionados aos temas, empresas ou produtos mencionados no seu conteúdo. As menções têm finalidade exclusivamente didática.